République Tunisienne
Ministère de Santé

CHU SAHLOUL DE SOUSSE

SERVICE DE MEDECINE NUCLEAIRE

FICHE D'INFORMATION pour TEP au ^{18}FDG



Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance :.....

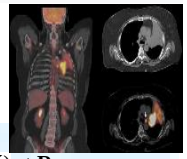
Téléphone:.....

RENDEZ-VOUS le ..... **A :**.....

Il est impératif de nous prévenir en cas de retard ou d'annulation de RDV par téléphone au ..... et ce dans les plus brefs délais (avant 48H)
Puisque le produit radioactif est prescrit spécialement pour votre examen et sa validité est limitée ainsi personne ne peut plus l'utiliser. Le jour de l'examen présentez-vous **directement dans le service de médecine nucléaire** et **soyez impérativement à l'heure**

Important : L'imagerie TEP est interdite pour une femme enceinte.

Madame, monsieur :



Votre médecin vous a proposé un examen TEP :
La tomographie par émission de positrons (ou TEP), permet de réaliser des images en coupes du corps humain qui se réalise par l'injection d'un produit radioactif (en faible quantité) et **Rx.**
La reconstruction de ces images et leur analyse seront interprété ultérieurement par le médecin nucléaire. Les résultats sont ensuite envoyés au médecin prescripteur.

La durée totale de cet examen est d'environ 3 heures

Voici les consignes que vous devez IMPERATIVEMENT respecter :

- Prise en charge CNAM, carte d'identité.
- Les examens en votre possession = scanner, IRM, scintigraphie, échographie.
- Un test de grossesse réalisé dans les 48h précédent votre rendez-vous, si vous n'êtes pas ménopausée et si vous n'avez pas un des moyens de contraception
- Vos traitements habituels (médicaments,…) avec l'ordonnance du médecin.
- Bilan rénal (créatinine)

Merci de nous signaler au plus vite :

- Si vous êtes sous chimiothérapie (un délai de **3 semaines** estt nécessaire entre la fin du traitement et l'examen TEP).
- Si vous êtes sous radiothérapie (un délai de un délai de **3 mois** est t nécessaire entre la fin du traitement et l'examen TEP).
- Si vous avez été opéré (un délai de **6 semaines** est nécessaire avant la réalisation de l'examen TEP).
- Si vous avez un terrain allergique (asthme, allergie à l'iode, à des médicaments, à des aliments).

Consignes à respecter avant l'examen :

- **Etre à jeun 6 heures avant l'examen.** Vous devez cependant prendre vos traitements habituels avec un verre d'eau.
- Si vous êtes diabétique, suivez les consignes qui vous seront données au téléphone.
- Ne pas faire d'effort physique, ni mâcher de chewing-gum ou manger de bonbons la veille et le jour de l'examen.
- Si vous vous faites accompagner, vous ne devez pas l'être par une femme enceinte et la présence d'enfant est à proscrire.
- L'examen TEP implique une immobilité prolongée en position demi-assise (1heure) ainsi qu'en position allongée pour la phase d'images (20 à 30 minutes).
- Si vous êtes sujet à des douleurs, n'hésitez pas à prendre vos anti-douleurs (ex : paracétamol, codéine, dérivés morphiniques, anti-inflammatoires…)
- Si vous êtes trop stressé avant l'examen, merci de nous informer, nous vous donnerons un calmant.
- Pour avoir une bonne qualité d'images, il faut éviter de porter des bijoux, des barrettes. **Pas de tel Portable**

Préparation pour l'examen :

- A votre arrivée, après les démarches administratives, vous serez pris en charge par l'équipe médicale et paramédicale du service.
- Une glycémie sera pratiquée afin de s'assurer que le taux de glucose dans votre sang est compatible avec la réalisation de la TEP
- Une perfusion vous sera posée, environ une heure de repos complet est obligatoire avant la réalisation des images sous caméra.
- Avant du passer sous caméra, il faut vider votre vessie.

L'imagerie TEP :

- Vous serez allongé sur une table d'examen
- L'équipe mettra tous les moyens en œuvre pour rendre cette position la plus confortable possible (20 à 30 minutes) sans bouger.
- Il est possible qu'on vous injecte un produit iodée.
- **A la fin de l'examen**, nous vous ferons patienter 15mn afin que le médecin nucléaire valide votre départ

Consignes à respecter après l'examen :

- Le produit radioactif s'élimine par les urines, il est donc conseillé de boire 2 litres d'eau dans les 24 heures suivant l'examen.
- Dans les 24 heures suivant l'examen vous ne devrez pas rester au contact prolongé d'enfants de moins de 10 ans et femme enceinte.
- Si vous allaitez, vous devez stopper l'allaitement pendant 24 heures après l'examen TEP.

Cet acte permet de répondre aux problèmes diagnostiques et juger de l'efficacité d'un traitement en cours

La secretaire vous appellera 48 heures avant votre rendez-vous pour vous poser des questions et vous donner des informations.

بمستشفى سهلول سوسة

قسم الطب النووي

وحدة التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني

بطاقة إرشادات للتصويرتاپ (TEP FDG18)



الاسم واللقب.....

تاريخ الولادة.....

الهاتف.....

الموعد يوم..... الساعة.....

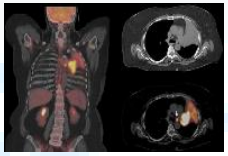
يجب إبلاغنا عن أي تأخير أو إلغاء في أسرع وقت عبر الهاتف على الرقم..... لأن المنتج الذي تم طلبه خصيصًا لفحصك ذو فترةصلاحية وجيزة ولا يمكن أن يستخدمه مريض آخر.

يرجى إتباعاتجاه لافتات "الطب النووي وحدة التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني تاپ " بمستشفى سهلول سوسة.

شكرًا لك على الذهاب إلى هناك مباشرةً دون المرور بالعيادات الخارجية.

هام جدا : لا يتم إجراء هذه الصورة للمرأة الحامل

سيدتي , سيدي



قدم لك طبيبك طلبا للتصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني تاپ :
هو فحص طبي يتم بحقن الوريد بمادة إشعاعية منخفضة المستوى لفحص كامل الجسم و تسهيل التشخيص لطبيبك
ويتم استخراج الصور ودراستها في وقت لاحق من قبل الطبيب النووي. ثم يتم إرسال النتائج إلى طبيبك المباشر.

المدة الإجمالية لهذا الفحص حوالي 3 ساعات

إجراءات عند وصولك:

شكراً لكم على إحضاركم يوم التصويرتاپ

- بطاقة علاج ، بطاقة الهوية، دعم" CNAM".
- كل الفحوصات : التصوير بالرنين المغناطيسي ، الموجات فوقالصوتية ...
- العلاجات المعتادة مع وصفة طبية.
- تحليل كلوي.
- سيدتي: إذا لم يكن لديك وسيلة لمنع الحمل و تأخرت العادة الشهرية يجب إحضار اختبار حمل جديد (أقل من 48 ساعة) يثبت أنك غير حامل.

يجب الإعلان:

- إذا كنت تخضع للعلاج الكيميائي:3 أسابيع ضرورية بين نهاية العلاج و التصويرتاپ.
- إذا كنت أيضًا تحت العلاج الإشعاعي : 3 أشهر ضرورية بين نهاية العلاج و التصويرتاپ.
- إذا كنت قد خضعت لعملية جراحية :6 أسابيع ضرورية قبل التصويرتاپ.
- إذا كان لديك حساسية أو مرض كلوي .

التعليمات الواجب إتباعها قبل التصويرتاپ:

- الصيام 6 ساعات قبل التصويرتاپ . يسمح بأخذ العلاجات المعتادة مع كوب من الماء فقط بدون إضافات.
- إذا كنت تعاني من مرض السكري، فاتبع الإرشادات التي ستُعطى لك عبر الهاتف.
- لا تمارس الرياضة أو تمضغ العلكة أو تأكل الحلوى منذ الليلة السابقة ليوم الصورة.
- عدم اصطحاب المرأة الحامل والأطفال.
- التصويرتاپ يتطلب ثباتًا طويلًا في وضع نصف الجلوس لمدة ساعة واحدة،وفي الموضع المستلقي 20 إلى 30 دقيقة فإذا كنت تعاني من الألم ، فلا تتردد في تناول مسكناتك (مثل الباراسيتامول ، الكوديين ، مشتقات المورفين ،..).
- إذا كنت قلقًا للغاية، من أجل تسهيل هذا الفحص يجب إعلامنا لإعطائك جرعة منخفضة من المهدئات.
- للحصول على نوعية جيدة من الصور، من الضروري تجنب ارتداء المجوهرات والمشابك وإغلاق الهاتفالجوال

التحضير للتصوير:

- يستقبلك الطبيب ويكمل ملفك الطبي
- في غرفةخاصة سيتم قيسالسكر في الدم للتأكد من أن مستوى الجلوكوز في دمك متوافق مع التصويرتاپ.
- سوف تستلقي علىكرسي خاص أو تبقى فيسريرك ويتم حقنك بمصل فزيولوجي مع وجوب الراحة التامة بدون هاتف.
- سيتم حقنكبالدواء المشع (لا يتسبب في الم أو حساسية) مع تواصل مرور المصل الفزيولوجيمع الراحة التامة (عدم التحرك، عدم القراءة أو استعمال الهاتف الجوال) و تحت كاميرا مراقبة لمدة 60 دقيقة
- قبل الذهاب إلى غرفة التصوير،سيطلب منك إفراغ المثانة (التبول).

التصويرتاپ:

- سوف تستلقي على طاولة الفحص.
- سيبذل الفريق قصارى جهده لجعل هذا الموقف مريحًا قدر الإمكان.
- يجب عدم التحرك طيلة التصوير (20-30 دقيقة)
- من الممكن إن يتم حقنك بوسيط التباين المعالج باليود
- بعد نهاية التصوير ستنتظر في قاعة أخرى لمدة 15الى 30 دقيقة حتى يتحقق الطبيب النووي من نجاح التصوير.

التعليمات الواجب إتباعها بعد التصويرتاپ:

- من المستحسن شرب 2 لتر من الماء في غضون ال24 ساعة بعد التصويرتاپ للتخلص من المادة المشعة عن طريق البول
- خلال ال24 ساعة بعد التصويرتاپ، يجب الابتعاد عن الأطفال دون سن 10 سنوات و النساء الحوامل
- سيدتي : إذا كنت ترضعين طفلك رضاعة طبيعية، فيجب عليك التوقف لمدة 24 ساعة بعد التصويرتاپ.
- إذا كنت مقيما بالمستشفى ولأسباب تتعلق بحماية أعوان الصحة من الأشعة سيقع إعطاؤك وثيقة يجب الاستظهار بها في القسم الاستشفائي.

التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني تاپ يستجيب للمشاكل التشخيصية التي يطرحها الطبيب و يساهم في فعالية العلاج.

سنتصل بك قبل 48 ساعة من موعدك لطرح الأسئلة وإعطائك معلومات.