CENTRE HOSPITALO-UNIVERSITAIRE SAHLOUL
SOUSSE

SERVICE DE MEDECINE NUCLEAIRE

EXAMENS SCINTIGRAPHIQUES SUR RENDEZ-VOUS

Tel. : (+216) 73 369 411 (poste : 1179) Fax : (+216) 73 367 436

E-Mail : medecine.nucleaire.sousse@gmail.com

Adresse : CHU SAHLOUL, Route Ceinture, cité Sahloul 4054 Sousse

RENDEZ-VOUS TRAITEMENT CDT A L'IODE 131

Mr, Mme :

……

Dossier MN : __ __ __ __ / __ __

RDV le ……

CONSIGNES POUR LE TRAITEMENT PAR IODE 131

- Le traitement consiste à prendre par la bouche un comprimé ou un liquide qui contient de l'iode radioactif.
- L'administration d'iode radioactif 131 est une radiothérapie métabolique qui peut être indiqué en COMPLEMENT de la chirurgie pour des tumeurs thyroïdiennes.
- Vous ne pourrez pas avoir un traitement à l'iode radioactif si :
  * Vous avez eu certains examens médicaux ou des traitements incompatibles avec l'iode radioactif (traitement par Amiodarone, scanner avec injection de produit de contraste iodé)
  * Si vous êtes une femme enceinte.

Préparation :

- **Arrêt** 4 semaines avant le RDV des hormones thyroïdiennes de remplacement (Lévothyrox*). Ces hormones remplacent celles qui étaient produites par votre thyroïde avant l'opération. Leur arrêt crée un état d'hypothyroïdie. Ce qui peut provoquer divers effets secondaires. A type de fatigue, intolérance au froid, ralentissement du rythme cardiaque, constipation
- Les apports d'iode sont à éviter durant 14 jours précédent votre RDV et 48 heures après (fruits de mer, huitres, …), Henna, teinture…

- Pour les femmes en âge de procréer, il faut une contraception efficace, maintenue au moins 6mois après la prise médicamenteuse. En cas d'allaitement, il doit être arrêté.

- Le jour le DRV, il fait être à jeun , l'iode 131 va être administré sous forme de capsule que vous allez prendre avec de l'eau. Il ne faut pas manger que 2heures après, l'eau est permise.

- Des nausées et/ou des réactions inflammatoires peu douloureuses du cou peuvent survenir, voir avec médecin si la gêne est importante.
- **3 à 5 jours** après la prise de capsule d'iode 131, on vous conseille l'**isolement** à domicile, Si vous êtes en couple, faites chambre à part, Evitez une longue promiscuité (moins d'un mètre) avec l'entourage en général. Il faut suivre les consignes suivantes :
  * Boire 2-3 L d'eau minimum par jour, aciduler légèrement cette eau (jus de citron, …) surtout à partir du 2ème jour, pour protéger les glandes salivaires.

  * Allez aux toilettes souvent pour vider la vessie.

  * Restez éloignés des jeunes enfants ou des femmes enceintes.

  * Douchez-vous quotidiennement, de préférence.

  * Changez de linge de corps tous les jours. Mettez à part ce « petit linge » dans un sac plastique et lavez-le une semaine après la fin de la période d'isolement.

  * Evitez que vos affaires personnelles pendant l'isolement soient utilisées par les autres

  * Il est obligatoire de prendre une douche la veille de votre RDV de scintigraphie (4 à 7 après la prise d'iode 131) et de mettre des habits non portés durant l'isolement.

- A la fin de la scintigraphie vous aurez une consultation avec un médecin du service.

تعليمات العلاج باليود المشع

ما هو العلاج باليود المشع؟

يشمل العلاج تناول حبة أو سائل يحتوي على اليود المشع عن طريق الفم.

لماذا العلاج التعويضي؟

يهدف إعطاء اليود المشع (اليود 131) إلى علاج الإصابة بفرط نشاط الغدة الدرقية

ما هي موانع هذا العلاج؟

لن تتمكن من الحصول على علاج اليود المشع إذا:

-خضعت لفحوصات أو علاجات طبية معينة لا تتوافق مع اليود المشع (أميودارون ماسح ضوئي مع حقن منتج تباين معالج باليود)

- إذا كنت حاملا.
- من الضروري انتظار فترة 6 أشهر قبل التفكير في الحمل

كيف يجب أن أستعد قبل العلاج باليود المشع؟

- توقف عن تناول قبل 4 أسابيع من العلاج باليود المشع.
- يجب تجنب تناول اليود لمدة 14 يومًا قبل العلاج وبعد 48 ساعة: المأكولات البحرية (الأسماك ، إلخ) ، الأدوية ، الماسح الضوئي "المحقون" ، الحناء ، الصبغة ، إلخ.
- تتطلب النساء في سن الإنجاب وسائل منع حمل فعالة.
- يجب تعليق الرضاعة الطبيعية لعدة أسابيع.
- إذا كنت تعاني من الإمساك، يمكن وصف علاج ملين.
- إذا كنت تتلقى علاجًا مستمرًا ، فأحضر معك أدويتك.
- ابق على صيام من الليل (الماء مسموح به)

العلاج باليود المشع:

لمدة 5 أيام بعد العلاج:

يُنصح بـ**عزل** نفسك. يجب إتباع التعليمات التالية:

- اشرب الكثير من الماء ، 2-3 لترات من الماء كحد أدنى يوميًا ، قم بتحميض هذه المياه قليلاً (عصير الليمون ، إلخ) ، خاصةً من اليوم الثاني ، لحماية الغدد اللعابية.🍋🧂
- اذهب إلى المرحاض كثيرًا لتفريغ المثانة.اغسل يديك كثيرًا ودائمًا بعد استخدام المرحاض.
- الابتعاد عن الأطفال الصغار أو النساء الحوامل.
- إذا كنتما زوجين ، خصص غرفة منفصلة.
- تجنب أو الحد من التقبيل والجماع.
- الاستحمام يوميا.
- قم بتغيير الملابس الداخلية كل يوم.
- ضع الملابس جانبًا في كيس بلاستيكي واغسليه بعد أسبوع من انتهاء فترة العزل.
- استخدم المناديل الورقية ذات الاستخدام الواحد.
- منع استخدام متعلقاتك الشخصية المستخدمة أثناء الإقامة من قبل أشخاص آخرين.
- تجنب الاختلاط الطويل (أقل من متر واحد) مع المحيط بشكل عام.